

Selection of Letters Submitted by Students in Gainesville, FL to the Local Letters for Global Change Contest

Estimado Gobernado Ron Desantis,

El Diabetes es una enfermedad común que ha afectado negativamente a millones de personas en todo el mundo. A pesar de su prevalencia en el mundo, el precio de su tratamiento, insulina, ha aumentado. Más específicamente, en países latinoamericanos, el precio caro de la insulina ha afectado a los ciudadanos en varios países perjudicadamente. Según el artículo "El dinero o la salud: El alto precio de la insulina dificulta el control de la diabetes en América Latina", 90% del mercado global de insulina es controlado por una oligopolio, cobrando precios altos por este medicamento esencial. Como resultado, muchos ciudadanos en México y otros países de América Latina pagan casi 30% de un salario mínimo por la insulina por mes, complicando el proceso de racionar el dinero. La escasez de insulina y su precio caro causa el sufrimiento de comunidades latinoamericanas que no tienen la estabilidad financiera para comprar insulina cómodamente.

De una manera similar, el problema de brechas de acceso a la insulina entre comunidades en Perú y México que ganan un salario mínimo puede ser visto en ciudadanos en los Estados Unidos. En los Estados Unidos, el Diabetes 2 es un problema creciente debido a la epidemia de obesidad, así como que personas en el país nacen con diabetes tipo 1. La insulina en los Estados Unidos también ha visto un aumento de precio, impactando comunidades que no tienen educación formal, con un trabajo mal remunerado, o/y no tienen acceso a seguro de salud. Para combatir eso, la mayoría de los estados han implementado una expansión de Medicaid debido a la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio, que tiene un objetivo a reducir el número de personas que no tienen aseguración y para mejorar la salud de personas económicamente marginalizadas que necesitan insulina. Sin embargo, Florida es uno de los únicos estados que no ha expandido Medicaid para sus ciudadanos. Por lo tanto, esto deja a muchas personas sin acceso a la insulina porque caen bajo la brecha de cobertura y no tienen dinero suficiente para pagar por insulina sin seguro de salud. También, no expandir Medicaid hará más lento el cambio de precio de insulina, similar a latinoamérica donde las políticas están avanzando lento para reducir el precio. En mi comunidad de Gainesville, existe una brecha de riqueza en la ciudad, causando que los ciudadanos del lado este de mi ciudad tengan más dificultades para acceder a la insulina debido a su alto precio. Los ciudadanos en mi comunidad que no tienen estabilidad financiera son similares a los ciudadanos en latinoamérica porque los gobiernos de Estados Unidos y Perú/México no están tomando los pasos necesarios para combatir el oligopolio de la insulina y no se están enfocando en las personas marginadas económicamente que no pueden pagar precios altos. Entonces, el precio de la insulina afecta de manera desproporcionada a los ciudadanos más pobres; esto es un problema local, estatal, nacional, y mundial.

La crisis de acceso a insulina afecta a miles de sus ciudadanos y es imperativo que usted implemente políticas para garantizar que todos tengan acceso a este medicamento. Gobernador Ron Desantis, pido que usted expanda el programa de Medicaid en Florida para ayudar a disminuir la brecha de acceso a insulina y para la salud del estado. También, usted podría establecer un límite al precio de la insulina; haciendo esto ayudará combatir el oligopolio. La disparidad económica no debería ser causa de la falta de acceso a esta medicina. Como gobernador, usted tiene los recursos necesarios para implementar un cambio real en nuestro estado, y tiene una responsabilidad para proteger a los que viven en Florida. El futuro de la salud de Florida está en sus manos.

Sinceramente,

Luana

110 Hart Senate Office Building

Washington, DC 20510

14 de noviembre, 2024

Estimado Senador Rick Scott,

El desarrollo de la tecnología médica ha mejorado la sociedad mucho. Por ejemplo, inventos como rayos x, vacunas, y tratamientos contra la enfermedad han aumentado la calidad de vida para la población mundial. Sin embargo, con el avance tiene un costo, literalmente. Este es un problema esta cerca del hogar. Nuestro vecino del sur, México, está luchando con estos problemas en la forma de insulina. La creación de nuevas metodologías para tratar diabetes es un ejemplo de este problema. La insulina es el tratamiento principal para la diabetes. Basado en el texto "[México: A Diabetes Patient Spends Between \\$35 and \\$109 on Insulin if It's Unavailable Through Social Security \(Spanish\)](#)," sin insulina, su cuerpo no puede resistir. Esta cita demuestra la importancia de la insulina. Sin embargo, como el título sugiere, el dinero es un gran problema con la insulina. Muchas familias no pueden pagar por los precios altos de insulina, incluso los que tienen seguro o seguridad social. Para muchos, comprar insulina es una carga, aunque es muy importante. Pero, los problemas no se detienen allí. El problema con el precio de la insulina es solo el principio. Las personas con diabetes pagan precios altos sólo cuando hay insulina. En muchos casos, no hay insulina para comprar. A continuación, los precios asociados con insulina no incluye las otras cosas necesarias para el tratamiento. Las soluciones a nivel local no han funcionado y, "... la respuesta para frenar estos costos está en el gobierno."(Manzo).

Este no es solamente un problema en México. En Florida, sobre 2.5 millones de personas tienen diabetes, cerca del diez por ciento de la población. Muchas personas luchan con problemas económicos en nuestra comunidad también. Específicamente, los mismos asuntos que afectan a las personas de México también afectan a las personas locales. Mientras hay recursos para combatir los problemas, como el ADA y otros programas nacionales, hay muchos problemas todavía. Por ejemplo, la enorme inflación ha tenido un efecto malo sobre el bienestar económico. Los precios están subiendo a través de todas las cosas importantes, incluyendo insulina y otras cosas necesarias. Pero, muchas personas están ocultas y no pueden recibir asistencia del gobierno. Es necesario que alguien con poder político a nivel nacional aborde muchos problemas.

No debemos perder la esperanza. Hoy, hay muchas organizaciones que luchan en estos asuntos. Sin embargo, es muy difícil combatir un problema sin recursos. Yo creo que puedes ayudar estas organizaciones por promover leyes y legislación con fines a regular los precios. Como un miembro del Senado, tú tienes el poder de cambiar leyes sobre este asunto, y cambiar las vidas de muchas personas que tienen diabetes. También, su apoyo en Congress es imperativo al éxito. Por ejemplo, S.146 ayudará a muchas personas. En conclusión, su sufragio es muy importante y tiene muchos beneficios para los miembros en su estado, su región, y su comunidad.

Atentamente,

David

PL 05 The Capitol 400 South
Monroe Street Tallahassee,
FL 32399-0001
15 de noviembre de 2024

Estimado Ron Desantis,

Espero que esta carta le encuentre bien. Estoy escribiendo para informarle sobre un problema que está creciendo y afecta a la comunidad latina tanto en América Latina como aquí en Florida, específicamente relacionado con el acceso insuficiente a medicamentos para la salud mental. Por ejemplo, me enteré recientemente de que en Perú hay una falta de medicamentos para la salud mental en las farmacias. Pese a que el Estado Peruano ha incrementado su presupuesto destinado a la atención de la salud mental, pero hay unas personas todavía hay mucha gente. De acuerdo a dos periodistas de *Salud con Lupa*, Alicia Tovar y Rocío Romero, “Entre 2020 y 2022, se destinó 1,229 millones de soles para salud mental. Sólo en 2022, los 486 millones de soles asignados representan un incremento de 53% del presupuesto con respecto al 2019.” (Tovar y Romero). Esto podría causar a una persona creer que hay muchas medicinas distribuidas pero en realidad hay muchas que no alcanzan las clínicas o farmacias. La razón es que estas farmacias públicas no son siempre abastecidas con medicina esencial para la salud mental. Esto es porque muchos laboratorios no participan en la compra del medicamento. Esto fue revelado a través de, “... Un masivo análisis de Salud con lupa a las adquisiciones del Estado ha permitido identificar que los laboratorios no se presentan a las compras corporativas y subastas inversas de psicofármacos esenciales convocadas por el Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos (Cenares), la agencia de compras del Ministerio de Salud.” (Tovar y Romero).

Pienso que esto no es solo un problema importante para Perú sino también en los Estados Unidos. Aunque es un problema serio en países como Perú, también tiene implicaciones importantes para nuestra comunidad aquí en Florida, donde muchas personas están luchando para obtener el cuidado y el tratamiento que necesitan. Las clínicas de salud mental en Florida, especialmente las que atienden a comunidades de bajos ingresos o minorías, a menudo enfrentan escasez de medicamentos. Estas escaseces pueden deber a factores como la falta de fondos, la competencia en la distribución de medicamentos o incluso la falta de cobertura de seguros.

Creo que hay formas en las que nuestra comunidad puede ayudar a solucionar este problema en Florida. Creo que con nuestra resiliencia podemos resolver el problema. Algunas ideas específicas que tengo son más fondos para el Florida Council for Community Mental Health (FCCMH), mejor financiación y recursos para los servicios comunitarios de salud mental como el National Alliance on Mental Illness (NAMI) Florida. También creo que con su fuerza nosotros podemos colaborar con organizaciones específicas para bajar el precio de medicamentos y agregar más producción.

Gracias por su atención a este tema crítico. Espero que con estas medidas significativas podamos garantizar que todos, especialmente en las comunidades más vulnerables, tengan acceso a los medicinas y tratamientos que necesitan para llevar vidas saludables y plenas.

Agradezco mucho su atención y quedo en espera de su respuesta.

Atentamente,

H

Ron DeSantis
400 S. Monroe St.
Tallahassee, FL 32399

Estimado Gobernador DeSantis,

Me dirijo a usted por escrito para traer su atención a un tema crítico en Gainesville, Florida, y solicitar su apoyo en los esfuerzos por abordar la falta de acceso a alimentos saludables, especialmente en el lado este de la ciudad. La mayoría de estas áreas están saturadas de restaurantes de comida rápida y tiendas de descuento, los que limitan las opciones de los residentes para acceder a alimentos frescos y nutritivos. Este problema ya no es sólo local, sino un desafío global de salud que discrimina a los ya desfavorecidos. En muchas de estas comunidades desatendidas, el acceso a alimentos saludables es escaso. A esta situación se le conoce como "desiertos alimentarios" o "pantanos alimentarios". Por lo tanto, las personas que viven en estas áreas se ven obligadas a consumir principalmente alimentos procesados y poco saludables, lo que contribuye a las tasas alarmantes de enfermedades crónicas como la diabetes. [El Pulitzer Center informa que las comunidades rurales, como las del sur de Texas, padecen altas tasas de diabetes debido a una mala alimentación y a la falta de acceso a alimentos saludables.](#) Es un problema que abarca todo el país, con implicaciones para la salud que son graves.

La inseguridad alimentaria no es una cuestión de conveniencia; es una cuestión de equidad. La mayoría de las familias de bajos ingresos, especialmente las del este de Gainesville, no tienen acceso a alimentos saludables y asequibles. Esto crea un ciclo de mala salud y oportunidades limitadas. Sin embargo, los residentes locales están trabajando arduamente para establecer un centro de alimentos que lleve comida fresca y asequible a las áreas más necesitadas. Aunque estos esfuerzos son loables, necesitan apoyo para ser sostenibles y escalables.

Gobernador, usted es el líder de nuestro estado, y en esa posición, tiene tanto la autoridad como la responsabilidad de corregir esta situación. Ayúdenos a avanzar en los esfuerzos para introducir alimentos más saludables en nuestras comunidades desatendidas. Debemos considerar ampliar los fondos para centros de alimentos locales, mercados móviles de alimentos y huertos comunitarios. Según estudios, el acceso a alimentos frescos reduce el riesgo de enfermedades relacionadas con la dieta, como la diabetes. Por ejemplo, las clínicas móviles de salud con exámenes de diabetes, junto con opciones de alimentos más saludables, han demostrado mejorar los resultados de salud.

El acceso a alimentos tiene mucho que ver con enfermedades crónicas como la diabetes. De hecho, en Gainesville la gente está tomando medidas activas sobre la calidad de los alimentos que desean, y con su ayuda, podemos construir una comunidad más saludable y equitativa. Abordar las causas subyacentes de la inseguridad alimentaria y mejorar el acceso a alimentos saludables puede ayudar a aliviar la carga de enfermedades crónicas como la diabetes y promover una Florida más saludable para todos.

Gracias por su tiempo y consideración. Espero con interés su liderazgo en este tema tan importante.

Atentamente,

Eshan